

Ementas

Semana de 18 a 22 de junho de 2018

	Almoço	Lanche
Bebés até 1 ano	segunda-feira Sopa de feijão verde sem sal Frango cozido Pera	logurte
	terça-feira Sopa de couve sem sal Borrego cozido Maça	Papa
	quarta-feira Sopa de nabiça sem sal Peru cozido Banana	logurte
	quinta-feira Sopa de brócolo sem sal Vitela cozido Pêra	Papa
	sexta-feira Sopa de cenoura sem sal Frango cozido Pêra	logurte

valle dos principes
antónio dos santos, nr. 38_a
2000-074 santarém_c
+351 243377800_t
+351 243377801_f
valledosprincipes@enfis.pt_e
valledosprincipes.com_s
CDS nrs. 11/2011 e 07/07_l
08.0164/DRELVT_a

enfis, ensino lda
antónio dos santos, 38_a
2000-074 santarém_c
.506930009_n
50.000 €_c

A partir de 1 ano até 1º Ciclo

	Suplemento manhã	Almoço	Lanche
segunda-feira	Pão com manteiga	Sopa de feijão verde Peixe espada grelhado com batata e brócolos e cenoura cozidos Salada da época Fruta da época	Leite e pão com queijo
terça-feira	Pão com manteiga	Sopa de Primavera Carne de vitela guisada com rodela de cenoura com massa Salada da época Fruta da época	logurte e pão com Fiambre
quarta-feira	Banana	Puré de feijão branco Brás de legumes Salada da época Doce	Leite e pão com manteiga
quinta-feira	Bolo de Laranja	Sopa de curgete Lombo assado com massa Salada da época Fruta da época	logurte e pão com queijo
sexta-feira	Pão com manteiga	Sopa de couve portuguesa Bacalhau à Zé do Pipo Salada da época Fruta da época	Leite e pão com marmelada



A Nutricionista
Mariana Abecasis
(Dra. Mariana Abecasis APN784)