

## Ementas

Semana de 12 a 16 de novembro de 2018

### Bebés até 1 ano

	Almoço	Lanche
segunda-feira	Sopa de cenoura sem sal Peru cozido Pêra	logurte
terça-feira	Sopa de alface sem sal Vaca cozido Maça	Papa
quarta-feira	Sopa de feijão verde sem sal Frango cozido Banana	logurte
quinta-feira	Sopa de alface sem sal Vaca cozido Pêra	Papa
sexta-feira	Sopa de feijão verde sem sal Borrego cozido Maça	logurte

valle dos principes  
antónio dos santos, nr. 38\_a  
2000-074 santarém\_c  
+351 243377800\_t  
+351 243377801\_f  
valledosprincipes@enfis.pt\_e  
valledosprincipes.com\_s  
CDS nrs. 11/2011 e 07/07\_l  
08.0164/DRELVT\_a

enfis, ensino lda  
antónio dos santos, 38\_a  
2000-074 santarém\_c  
.506930009\_n  
50.000 €\_c

### A partir de 1 ano até 1º Ciclo

	Suplemento manhã	Almoço	Lanche
segunda-feira	Pão com manteiga	Sopa de Primavera Lombinhos à Lagareiro com batata a murro Salada Fruta da época	Leite e pão com marmelada
terça-feira	Pão com manteiga	Sopa de cenoura Milfolhas de atum Salada da época Fruta da época	logurte e pão com fiambre
quarta-feira	Banana	Sopa de feijão branco Carne à Portuguesa Salada Doce	Leite e pão com queijo
quinta-feira	Pão com manteiga	Sopa de ovo Peixe de coentrada com arroz de coentros Salada da época Fruta da época	logurte e pão com fiambre
sexta-feira	Pão com manteiga	Canja Frango com sopa de cebola com massa salteada Salada Fruta da época	Leite e pão com nutela



A Nutricionista  
**Mariana Abecasis**  
(Dra. Mariana Abecasis APN784)