

Ementas

Semana de 25 de fevereiro a 01 de março de 2019

	Almoço	Lanche	
Bebés até 1 ano	segunda-feira	Sopa de feijão verde sem sal Frango cozido Pera	logurte
	terça-feira	Sopa de couve sem sal Borrego cozido Maça	logurte
	quarta-feira	Sopa de nabiça sem sal Frango cozido Banana	logurte
	quinta-feira	Sopa de brócolo sem sal Vitela cozido Pêra	logurte
	sexta-feira	Sopa de agrião sem sal Perú cozido Maça	logurte

valle dos principes
antónio dos santos, nr. 38_a
2000-074 santarém_c
+351 243377800_t
+351 243377801_f
valledosprincipes@enfis.pt_e
valledosprincipes.com_s
CDS nrs. 11/2011 e 07/07_l
08.0164/DRELVT_a

enfis, ensino lda
antónio dos santos, 38_a
2000-074 santarém_c
.506930009_n
50.000 €_c

	Suplemento manhã	Almoço	Lanche	
A partir de 1 ano até 1º Ciclo	segunda-feira	Pão com manteiga	Sopa de Couve flor Bacalhau gratinado Salada da época Fruta da época	Leite e pão com queijo
	terça-feira	Pão com manteiga	Sopa de Juliana Esparguete á bolonhesa Salada da época Fruta da época	logurte e pão com Fiambre
quarta-feira	Banana	Puré de grão com massinhas Vegetariano: Pataniscas de legumes com arroz de primave- ra Alternativa: Medalhões de pescada grelhados com batata e legumes Gelatina de morango	Leite e pão com marmelada	
quinta-feira	Bolo de logurte	Sopa de coentros Strogonoff de frango com massa salteada Salada da época Fruta da época	logurte e pão com queijo	
sexta-feira	Pão com manteiga	Sopa de cenoura Caldeirada de pota Salada da época Fruta da época	Leite e pão com doce	



A Nutricionista
Mariana Abecasis
(Dra. Mariana Abecasis APN784)